「校內及校外安全知識」範疇

學習目標

認識校內及校外安全的重要，並培養注意安全的習慣

(一) 認識校內安全知識
(二) 認識其他戶內場地的安全知識
(三) 認識道路安全知識
(四) 認識使用交通工具的安全知識
(五) 認識遊玩的安全知識
(六) 認識水上安全
(七) 認識郊遊的安全知識
(八) 認識保護身體，免受傷害的方法
(九) 處理突發危機
(十) 保護自己，避免觸犯法律

學習目標、學習重點及重點細目

一. 認識校內安全知識

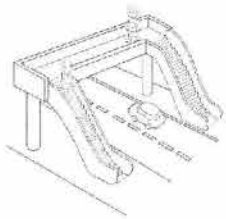
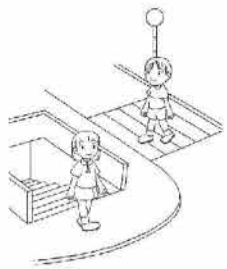
學習重點	學習重點細目	說明	備註
1. 正確使用樓梯及通道	1.1 不跳越梯級 1.2 小心走路，不爭先恐後		
2. 小心處理物件	2.1 能小心使用尖銳物品 2.2 不隨意拋擲物件 2.3 不隨意推動大型玩具 2.4 不背負或拿起過重物件	● 例如：鉛筆、剪刀 ● 例如：滑梯、玩具屋 ● 例如每天收拾書包	

學習重點	學習重點細目	說明	備註
3. 遵守課室及操場規則	3.1 不在課室內和操場上追逐		
	3.2 選擇適當的地方進行活動	● 例如在較少同學走動的操場角落打球及留意其他同學的安全	
	3.3 留意學校的門窗	● 例如：不把玩課室的門扣、不攀爬欄杆、窗戶及在附近玩耍	
	3.4 認識校內設備及器材的正確使用方法及留意破損的地方	● 例如：碎片、鐵釘	
	3.5 正確處理電線及插掣	● 例如在教師的指示下，開關電視、電腦	*可參閱「家居生活及技能」
4. 認識預防危險的措施	4.1 能在老師指示下開關門窗		
	4.2 發生意外時，能立即通知老師		
	4.3 能認識各科的上課場地及有關安全守則		*例如：家政室、美勞室、工藝室、電腦室、音樂室 *有關走火警的各項事宜，須參照學校的安全守則
	4.4 能在提示下走火警		

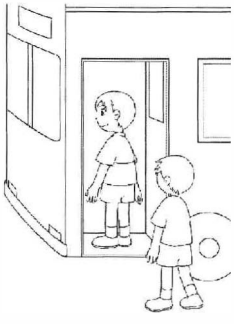
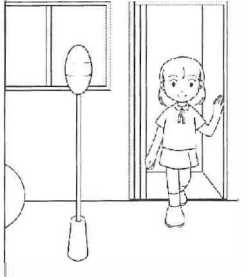
二. 正確使用其他戶內場地的安全知識

學習重點	學習重點細目	說明	備註
1. 小心使用電動樓梯	1. 1 不在電動樓梯奔跑、嬉戲 1. 2 不逆上或逆落 1. 3不抱持大量物品 1. 4 不把頭手伸出外 1. 5 能小心踏上電動樓梯、扶着扶手、不站立梯級邊沿 1. 6 不阻塞樓梯出口		
2. 小心使用升降機	2. 1 能留意升降機的開關	● 例如不強行衝入將關門的升降機內；不用身體阻止升降機關門；不把手指放在門縫內	
	2. 2 正確使用按掣	● 例如：開門、關門、警鐘、樓層按鈕	
	2. 3 面對陌生人保持警覺	● 例如不單獨與陌生人乘搭電梯；不與電梯內的陌生人搭訕	
3. 其他須注意事項	3. 1 不依附或攀爬欄杆		
	3. 2不在公共場所內隨處奔跑、嬉戲	● 例如：酒樓、食肆、商場、超市等	
	3. 3 不走近有危險標誌的範圍	● 例如：「地面濕滑」、「工程進行中」	
	3. 4 留意公共場所的指示，不進行場所禁止的活動	● 例如：不在商場內踏滑板，騎單車等	

三. 認識道路安全知識

學習重點	學習重點細目	說明	備註
1. 培養良好的道路安全意識	1.1 不在馬路上嬉戲		*正確使用道路設施，可減少因車禍而受傷甚或死亡的危險
2. 正確使用道路設施	2.1 能正確使用斑馬線 2.2 能正確使用安全島 2.3 能正確使用行人天橋 2.4 能正確使用行人隧道 2.5 能正確使用行人路 2.6 能依交通燈號和指示過馬路 2.7 能在上落車時注意路面情況	 ● 例如不走近馬路、不超越行人路的圍欄、不攀越或坐在行人路旁的欄杆上、不騎單車、留意周圍環境及其他行人的安全、小心路面上的障礙物等	

四. 認識使用交通工具的安全知識

學習重點	學習重點細目	說明	備註
1. 遵守上落車船的安全	1.1 在等候上落車船時能排隊 1. 2 等候火車輕鐵及地鐵時能留意訊號 1. 3 能認識車站火車、輕鐵及地鐵大堂和月台上的廣播、安全告示和標誌 1. 4 站立時能緊握扶手或欄杆 1.5 能認識公共汽車「上」、「落」的車門 1. 6 能待公共汽車停穩後，才舉足上車或落車 1. 7 能待船泊定岸及跳板放好後，才舉足下船 1. 8 上落車船時能握緊扶手或成人的手	● 例如火車、輕鐵即將到站的訊號 ● 例如「往 xx 站的列車即將到站，請勿超越黃線」、「請先讓車上乘客落車」 	
2. 遵守在車船上的安全	2. 1 能配戴合適的安全帶及安靜地坐在椅上 2. 2 在行駛的車船不隨意走動 2. 3 不隨便把玩車上的儀器及按掣 2. 4 在車船上不探頭或伸手出窗外 2.5 能認識車廂內的廣播、安全告示和標誌	● 例如地鐵車廂內的緊急求救按掣、公共汽車的緊急車門 ● 例如「地鐵即將到站，請乘客從右邊車門落車」	

五. 認識遊玩的安全知識

	學習重點細目	說明	備註
1. 注意遊玩的安全	1. 1 戶外活動時不獨自離去 1. 2 能在適當的場地嬉戲 1. 3 不走近擺動中的鞦韆架或搖板 1. 4 遊玩時能遵守秩序 1. 5 不隨便撿拾地上的物品把玩或放進口中	● 例如:公園/ 遊樂場等 ● 例如：針筒、老鼠藥等	
2. 正確處理意外	2. 1 保持鎮定 2. 2 知道遇有危險或發生意外時要呼叫 2. 3 見到意外發生時能立即通知家人或導師 2. 4 能指出痛楚之處及不適的感覺 2. 5 能處理簡單傷口		

六. 認識水上安全

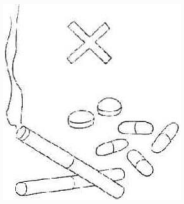
學習重點	學習重點細目	說明	備註
1. 認識游泳前的安全措施	1. 1 能選擇到安全的地方游泳	● 例如有救生員當值的泳灘、泳池	
	1. 2 能在適當的時間游泳	● 例如避免在晨早及傍晚時份、身上有傷口時、泳灘懸掛紅旗及鯊魚警告時到海灘游泳	
	1. 3 能了解自己的健康情況是否適合游泳	● 例如患有心臟病、呼吸系統毛病或對污染空氣敏感，應避免在空氣污染的地區及日子游泳	
	1. 4 知道游泳前先要得到家長的同意		
	1. 5知道游泳時要有成年人陪同		
	1. 6 游泳前懂得做熱身運動		
2. 認識游泳時的安全	2. 1 知道未懂游泳時不到深水的地方		
	2. 2 不在過飽或過餓時游泳		
	2. 3 不依賴輔助浮物		
	2. 4 能在適當時候離開水面	● 例如感覺疲倦、身體不適、曝曬或在水中已逗留一段長時間、天氣突然變壞	
	2. 5 能遵守泳池的使用守則	● 例如不在泳池旁邊玩耍、奔跑或在池邊跳水	
	2. 6 游泳時遇有危險能呼叫或舉手求助	● 例如：遇溺、被人侵犯	

七. 認識郊遊的安全知識

學習重點	學習重點細目	說明	備註
1. 認識郊遊前的準備	1. 1 能通知家人有關郊遊的詳情	● 例如：地點、時間、負責人及其他隊員的姓名和聯絡電話	
	1. 2 不單獨郊遊		
	1. 3 能準備充足的食水及食糧		
	1. 4 能留意天氣，選取及帶備合適的衣服		
	1. 5 能準備郊遊所需的用品	● 例如：地圖、指南針、藥物、哨子、流動電話	
	1. 6 能在身體不適及天氣轉壞時，放棄郊遊		
2. 認識郊遊時的安全	2. 1 懂得跟隨有經驗的郊遊者		● 有關 2.1-2.8 項的詳情，請參閱「郊野公園遠足安全指引」
	2. 2 能選擇有明確路標的山徑而行		
	2. 3 遇有倦態、受傷或跟不上大隊的情況時，能通知其他隊員或大聲呼叫		
	2. 4 懂得留意並遵守警告標誌	● 例如：山洪、峭壁的告示	
	2. 5 不採摘野生果實進食及飲用生水		
	2. 6 能在指定地點生火及煮食		
	2. 7 不站立崖邊或攀爬石頭拍照或觀景		
	2. 8 遇到緊急事故或天氣突變時，懂得通知家人		
	2. 9 不走近危險的範圍活動	● 例如：射擊場、練靶場	

八. 認識保護身體，免受傷害的方法

學習重點	學習重點細目	說明	備註
1. 正確處理他人的傷口、血液、唾液及排泄物	1.1 能避免接觸他人的傷口、血液、唾液及排泄物		● 有關詳情，請參閱「認識愛滋病」
2. 保護身體，免受侵犯	2.1 能認識與家人、親友相處的恰當接觸 	● 例如避免與人過分親熱，如擁抱、親吻；認識不恰當的身體接觸，如撫摸身體或私處；不隨便讓人觀看及觸摸私處；遇到侵犯時能拒絕及尋找協助；告知可信的家人、老師；避免與異性獨處或到僻靜的地方；不與異性同眠	
	2.2 能防範陌生人	● 例如不接受陌生人的餽贈；不隨意讓人觸摸身體；不把個人資料交給或告訴陌生人；不與陌生人單獨乘搭電梯；不隨便開門給陌生人；不隨便搭訕；不穿暴露衣服；不跟隨陌生人；有陌生人尾隨時提高警覺；有需要時向他人救助	

學習重點	學習重點細目	說明	備註
3. 拒絕吸食及參與有損健康的物品或活動	3.1 認識有關藥物及防止濫用藥物 3. 2 認識有關害處及正確的處理態度 3. 3 認識拒絕吸食及參與的方法 3. 4 認識解決問題的其他有效方法	● 例如：吸煙、濫用藥物、性濫交、使用暴力等	
4. 懂得向適當的人求助	4. 1遇事或迷途時懂得向執法者求助 4. 2 能出示求救卡		

九. 處理突發危機

學習重點	學習重點細目	說明	備註
1. 認識在戶外遇上天氣驟變時的安全知識	1.1 能找尋適當的地方躲避 1. 2 能逃離現場 1. 3 能通知家人 1. 4 在安全的情況下能盡快回家	● 例如：颱風、雷暴、水浸、山洪暴發、山泥傾瀉、山火	*遇有突發情況時必須保持鎮定，方能作出適當的決定
2. 認識其他突發事件的應變方法	2. 1 能通知有關人士 2. 2 能保護自身的安全 2. 3 能向人求助	● 例如：塞車、交通意外、搶劫、被陌生人尾隨、受動物侵襲、身體不適	

十. 保護自己，避免觸犯法律

學習重點	學習重點細目	說明	備註
1. 認識觸犯法律的情況	1.1 不侵犯或企圖侵犯別人 1.2 不濫用緊急求助 1.3 能認識觸犯法律的後果	● 例如：打架、揭人衣服、用手觸摸別人私處 ● 例如：不胡亂撥打"999"、不虛報案件 ● 例如坐牢、被家人或學校懲罰、危害別人生命、影響日後求救的可信性	